

# JURNALUL

EURES,  
portalul  
mobilității  
europene

PAGINA 3

Locuri  
de muncă  
vacante

PAGINA 4

# MUNCI

"MUNCA!, singurul lucru pe care nu îl regretăm niciodată"  
Pierre Benoit

## Fii activ! Informează-te!

### LUNI

18 iulie

ANUL 2011, NR. 2

4 pagini — Gratuit

### Prognoza meteo



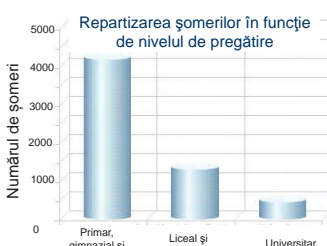
Minim: 19°C  
Maxim: 32°C

Soare, parțial noros



**A.J.O.F.M. Caraș-Severin,** acordă șansa fiecărei persoane fizice să își găsească un loc de muncă conform pregătirii profesionale pe care o are precum și persoanelor juridice de a selecta angajați conform cerințelor și pregătirilor de care au nevoie.

inspector principal Sebastian Buzori



iunie 2011

### ARONDARE UNITATI ADMINISTRATIV TERITORIALE PE PUNCTE DE LUCRU



## Capcane de evitat în cadrul unui interviu

### I Poți începe să lucrezi de măine?

Cel care te interviează poate să-ți sugereze faptul că firma sau instituția respectivă a rămas descoperită și postul rămas liber trebuie să fie cât mai repede ocupat. De aceea, vei fi întrebat dacă poți să începi imediat serviciul. Dacă ești angajat în altă parte, este o greșală să răspunzi "da". Părăsind atât de ușor vechiul loc de muncă, vei da o impresie de infidelitate față de instituția unde lucrezi. Angajatorii se vor gândi că, într-o situație similară,

vei proceda la fel și cu noua instituție unde lucrezi. Este mai bine să răspunzi că trebuie să mai lucrezi câteva zile în cadrul vechiului loc de muncă până când firma respectivă va găsi un înlocuitor. De asemenea, ar fi bine să-ți pui în valoare calitățile și abilitățile. Poți spune că, deși vei începe peste câteva zile, ești foarte bine pregătit și te vei descurca fără probleme. Probabil că alți candidați, deși pot începe de mâine, sunt mai puțin competitivi decât tine.

Dacă nu ești angajat nicăieri, este evident că trebuie să răspunzi afir-

mativ și să arăți că ești motivat.

### II Poți lucra și după program în situațiile de urgență?

În cadrul firmelor sau instituțiilor de succes, atunci când apare o situație de urgență, nu se mai respectă programul obișnuit de lucru. Se lucrează până când se termină ceea ce este de făcut. Stresul este prezent și, de aceea, sunt preferați angajații care se adaptează ușor unor situații presante. Nu este bine să răspunzi că nu poți lucra după orele de program. Spune

continuare în pag. 4

# CENTRUL DE FORMARE PROFESIONALĂ CARAȘ-SEVERIN



**Somerii interesați să participe la aceste cursuri se pot adresa celei mai apropiate unități locale din cadrul A.J.O.F.M. Caraș-Severin**

*Relații și informații suplimentare la sediul CFP Caraș-Severin din Str.Valiugului, nr.103.*

**Program:** luni-vineri, 8:30-16:30

**Tel.:** 0255/221015

**E-mail:** cs\_formare@ajofm.anofm.ro; cs\_mpm@ajofm.anofm.ro

Conform prevederilor OG. 129/2000 aprobată prin Legea nr. 375/2002 și Normele Metodologice 353/2002 ale M.M.S.S.F și M.E.C.T, este autorizat în următoarele meserii

OPERATOR INTRODUCERE, VALIDARE ȘI PRELUCRARE DATE  
 INSPECTOR RESURSE UMANE  
 CONTABIL  
 OSPĂTAR(CHELNER)VANZATOR IN UNITATI ALIMENTARE  
 BARMAN  
 LUCRATOR IN COMERT  
 BUCATAR  
 ZIDAR-PIETRAR-TENCUIITOR  
 LUCRATOR FINISOR IN CONSTRUCTII  
 FRIZER-COAFOR-MANICHIURA-PEDICHIURA  
 INSTALATOR INSTALATII TEHNICO SANITARE SI GAZE  
 ELECTRICIAN EXPLOATARE JOASA SI MEDIE TENSIUNE  
 OPERATOR CONFECTIONER MASE PLASTICE ȘI ALUMINIU



## Cursuri de formare profesională - august 2011

Nr. crt.	Ocupația	Zona	Data începere	Durata (săptămâni)	Condiții acces
1	Îngrijitor bătrâni la domiciliu	Oțelu Roșu	august 2011	10	Școala generală
2	Sudor	Bocșa	august 2011	20	Învățământ obligatoriu
3	Operator confecționar mase plastice și aluminiu	Reșița	august 2011	20	Învățământ obligatoriu
4	Lucrător în comerț *	Reșița	august 2011	10	Școala generală
5	Cofetar, patiser *	Reșița	august 2011	20	Învățământ obligatoriu
8	Frizer - coafor - manichiură pedichiură *	Reșița	august 2011	20	Învățământ obligatoriu

Pentru a vă înscrie la cursurile de calificare aveți nevoie de următoarele acte (originale și copii xerox):

- carte de identitate;
- certificat de naștere;
- certificat de căsătorie;
- diplomă de studii (ultima formă de învățământ absolvită);
- adeverință medicală din care să rezulte că sunteți apt/ă în meseria solicitată;

## CELE MAI OCUPATE MESERII ÎN CARAȘ-SEVERIN 01.06.2011-30.06.2011

Data	Meserie	Codul COR	Numărul de locuri ocupate
30/06/2011	munc.necal.la demol. cladiri, zidarie, mozaic, faianta, gresie, parchet	931301	84
30/06/2011	confectioner cablaje auto	724114	54
30/06/2011	sofer autocamion/masina de mare tonaj	832401	52
30/06/2011	manipulant marfuri	933005	46
30/06/2011	lucrator comercial	522006	34
30/06/2011	muncitor necalificat in industria confectionii	932006	27
30/06/2011	agent securitate	516901	21
30/06/2011	bucatar	512201	15
30/06/2011	masinist la masini pentru terasamente (ifronist)	833201	12
30/06/2011	munc.necal.la intret.drumuri,sosele,poduri,baraje	931203	12
30/06/2011	vinzator	522004	12

Toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă pot obține informații actualizate privind ofertele înregistrate în evidența A.J.O.F.M. Caraș-Severin (atât pentru locurile de muncă vacante în județul Caraș-Severin cât și în străinătate) în fiecare zi lucrătoare, între orele 8.30-16.30 apelând numerele de telefon: 0255.21.21.60 sau 0255.212.380 sau pe website-ul instituției: <http://www.ajofmcs.ro>



# Portalul mobilității europene pentru ocuparea forței de muncă

Tara	Ocupatie	Nr posturi	Limbi straine	Salariu	e-mail	Telefon
Austria	mecanic auto	1	germana	negociabil	ar_eures@ajofm.anofm.ro	0257 211791; 214311
Danemarca	Stagiari - lucratori calificati in ferme	40	Engleza	1260 euro/luna/brut.	ag_eures@ajofm.anofm.ro	0248 222415
Danemarca	gradinar in sera sau asistent de gradinar in sera	15	Engleza	1400 euro	gabriela_nedelcu@anofm.ro	021 3139141
Danemarca	electrician	5	Engleza	salariu se stabileste de comun acord intre angajat si angajator;	ag_eures@ajofm.anofm.ro	0248 222415
Danemarca	electromecanic	5	Engleza	salariul se stabileste de comun acord intre angajat si angajator;	ag_eures@ajofm.anofm.ro	0248 222415
Danemarca	lucrator metal	5	Engleza	salariul se stabileste de comun acord intre angajat si angajator;	ag_eures@ajofm.anofm.ro	0248 222415
Estonia	sofer autocamion	5	engleza, germana sau rusa	negociabil	mm_eures@ajofm.anofm.ro	0262 227821 int. 121
Germania	asistente/asistenti medicali	10	Germana	aprox. 2000 euro brut/luna	buc_eures@ajofm.anofm.ro	021 3165508
Germania	Specialista/specialist in restaurant	1	-	Negociabil	buc_eures@ajofm.anofm.ro	021 3165508
Germania	Camerista	3	Nespecificat	Conform tarifulor din gastronomie	buc_eures@ajofm.anofm.ro	021 3165508
Germania	Bucatar/bucatareasa	1	Nespecificat	Conform tarifulor din gastronomie	buc_eures@ajofm.anofm.ro	021 3165508
Germania	Specialista/specialist in restaurant	3	Nespecificat	Conform tarifulor din gastronomie	buc_eures@ajofm.anofm.ro	021 3165508
Germania	Ospatar	1	Nespecificat	Conform tarifulor din gastronomie	buc_eures@ajofm.anofm.ro	021 3165508
Germania	Ospatar	1	Nespecificat	Conform tarifulor din gastronomie	buc_eures@ajofm.anofm.ro	021 3165508
Germania	Bucatar	2	Nespecificat	Conform tarifulor din gastronomie	buc_eures@ajofm.anofm.ro	021 3165508
Lituania	inginer in domeniul energetic	1	engleza si rusa	2000-3000 litas/net/ luna	il_eures@ajofm.anofm.ro	0243 231809
Lituania	Inginer constructor- sef de santier	1	rusa, engleza	2500-3500 litas/net/luna	vs_eures@ajofm.anofm.ro	235.318184
Polonia	Cercetator biomedical	6	engleza	5500 zloti polonezi/luna	bt_eures@ajofm.anofm.ro	0231 536791
Polonia	post-doctorand	4	engleza	9500 zloti polonezi/luna	bt_eures@ajofm.anofm.ro	0231 536791
Polonia	Cercetator asociat	3	engleza	5500 zloti polonezi/luna	bt_eures@ajofm.anofm.ro	0231 536791
Spania	Inginer software	5	Engleza - fluent	24.000 - 30.000 euro brut/an	vl_eures@ajofm.anofm.ro	0350 419.715
Spania	Inginer calitate	5	Engleza - fluent	24.000 - 30.000 euro brut/an	vl_eures@ajofm.anofm.ro	0350 419.715
Spania	Inginer proiectare hardware	5	Engleza - fluent	24.000 - 30.000 euro brut/an	vl_eures@ajofm.anofm.ro	0350 419.715
Spania	Inginer pentru validare software si hardware	5	Engleza - fluent	24.000 - 30.000 euro brut/an	vl_eures@ajofm.anofm.ro	0350 419.715

## Ce conflicte se pot soluționa prin mediere

Orice persoană fizică sau juridică poate apela la mediere pentru soluționarea conflictelor inclusiv a conflictelor aflate pe rolul instanțelor judecătorești competente în materie civilă, de muncă, comercială, de familie, penală și în domeniul protecției consumatorului.

Nu sunt supuse medierii drepturile strict personale, cum sunt cele privitoare la statutul persoanei, precum și orice alte drepturi de care părțile, potrivit legii, nu pot dispune prin convenție sau prin orice alt mod admis de lege.

Pentru o edificare mai concludentă a conflictelor ce pot fi soluționate prin mediere vă voi exemplifica în continuare câteva:

### *Dreptul civil:*

- pretenții
- raporturi locative
- revendicări
- grănițuiri
- succesiuni

### *Dreptul muncii*

- executarea și interpretarea contractelor de muncă
- drepturi bănești și salariale

- decizii de imputare
- desfacerea contractelor de muncă
- conflicte între angajați
- protecția muncii
- discriminarea la locul de muncă
- hărțuirea la locul de muncă
- Drept comercial*
- nulitatea, reziliere contractelor
- executarea contractelor
- pretenții
- somații de plată
- Dreptul familiei*
- divorț
- exercitarea drepturilor părintești

- stabilirea domiciliului copilului
- contribuția părinților la întreținerea copilului
- partajul bunurilor
- Drept penal*
- loviri și alte violențe
- vătămări corporale
- violare de domiciliu
- furt, distrugere, tulburare de posesie
- conflicte izvorâte din fapte penale ce se înlătură prin retragerea plângerii prealabile sau prin împăcarea părților.

MIRON ȘTEFAN SILVIU  
consilier juridic

# LOCURI DE MUNCĂ VACANTE

NUME	CALIFICARE	Nr	ADRESA LOC MUNCĂ
C.C.I.R.C	vinzator	1	Reșița, Str: Alexandru Ioan Cuza, nr:18/7, Tel:0744577345
	sef atelier rep.ob.de uz casnic,curatorii,alte serv.pt.pop.	1	
	agent comercial	1	
	agent reclama publicitara	1	
SC CRISTIANA SRL	inginer constructii hidrotehnice	1	Timisoara, Str: PINDULUI, nr:46, Tel:0256224818
SC ELIT SRL	lucrador comercial	1	Cugir, Str: VICTORIEI, nr:16, Tel:0258754422
SC TOP MEDIA SRL	referent (studii medii, limba engleză, operare PC)	1	Reșița, Str. George Enescu, nr. 6, Tel: 0744-480362

## RATA ȘOMAJULUI ÎN JUDEȚUL CARAȘ-SEVERIN LA SFÂRȘITUL LUNII IUNIE 2011

Nr. inițial șomeri	Nr. inițial șomeri femei	Intrări șomeri	Intrări șomeri femei	Noi intrați șomeri	Ieșiri șomeri	Ieșiri șomeri femei	Nr. final șomeri	Nr. final șomeri femei	Rata șomajului	Rata șomajului feminină	Rata șomajului masculină	Rata șomajului an anterior	Rata șomajului feminină în aceeași lună a anului anterior
6326	2781	728	291	544	1120	441	5934	2631	4,54 %	4,40 %	4,66 %	9,76 %	9,22 %

## Capcane de evitat în cadrul unui interviu

continuare din pag. 1

că ai mai lucrat în asemenea condiții și în altă parte și ești obișnuit. Este evident că nu trebuie să te extenuezi, dar, oneori, lucrul peste program îți va ajuta mai târziu. Oricum, arată-ți disponibilitatea de a lucra și nu întreba dacă orele suplimentare se plătesc. Dacă lucrurile merg bine și activitatea ta este remarcată, patronul va prefera să îți mărească salariul decât să găsească pe altcineva care, abia după un timp (și nu în mod sigur) va ajunge la performanțele tale. Pentru ca această măsură să funcționeze, trebuie să alegi neapărat o firmă sau o instituție profesionistă.

### III. Accepți un salariu mai mic?

Este posibil să ai un serviciu satisfăcător, dar lipsit de perspective. Din



acest motiv, dorești să te transferi la altă firmă sau instituție unde să ai posibilități de promovare. Această firmă este de obicei profesionistă și are o anvergură mai mare decât cea de la care vrei să pleci. Este foarte probabil ca noua firmă să nu aibă posturi vacante de același nivel ierarhic și aceeași salarizare, similare actualului tău loc de muncă, astfel că reprezentantul firmei respective te va

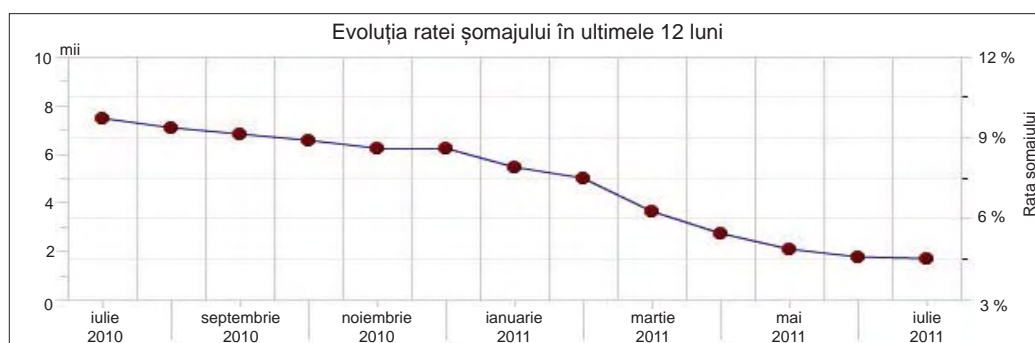
întreba dacă accepți un salariu mai mic decât cel pe care îl ai în prezent. În această situație nu este bine să răspunzi negativ. Ținând cont de faptul că la noul loc de muncă ai posibilități de promovare, salariul poate crește în timp. În plus, firmele mari și profesioniste obișnuiesc să-și testeze angajații, punându-i la început să lucreze în posturi inferioare pregătirii lor, pentru a căpăta experiență și a înțelege direct toate activitățile firmei. În această situație trebuie să dispui de informații despre posibilitățile de promovare din acel loc.

### IV. De ce nu ai lucrat în ultimul timp?

Mulți dintre cei care își caută un loc de muncă sunt șomeri sau, din diferite motive, nu au mai lucrat în ultimul timp. Cel care te intervieveză poate să

creadă că nu ai anumite abilități sau că ai defecte. Trebuie să arăți într-un mod clar interesul de a reveni în câmpul muncii. De aceea, adoptă o tehnică de evitare și nu-i povesti reprezentantului firmei despre problemele personale pe care le-ai avut, indiferent cât de serioase sunt. Pe el, de cele mai multe ori, nu-l interesează problemele tale. Spune-i că dorești să lucrezi în cadrul firmei respective, că ai experiență și că motivele care te-au împiedicat să lucrezi până acum nu mai există. Cazul de față este deseori cazul mamelor care au avut grijă de copii sau al persoanelor care s-au îmbolnăvit pentru o perioadă mai lungă de timp. Soluția este să arăți că pauza de activitate nu ți-a atenuat capacitatea de performanță.

BUZURI SEBASTIAN  
Inspector principal



## Acte dosar somaj

- ◆ Adeverința cu media celor 12 salarii
- ◆ Adeverința venit de la Adm. Financiară
- ◆ Adeverința medicală (medic de familie)
- ◆ Copii și original după cum urmează:
  - Carte de identitate
  - Certificat de naștere
  - Certificat de căsătorie
  - Acte studii și calificare
  - Carnet de munca
- ◆ Stagiul de cotizare (eliberat de AJOFM)
- ◆ Un dosar plic

## Acte dosar somaj pentru absolvenți

**ETAPA I.** (în termen de 60 zile de la data absolvirii)

- ◆ Carte de identitate
- ◆ Adeverința studii sau diplomă absolvire
- ◆ Adeverința medicală (medic de familie)

**ETAPA II.** (după 60 zile de la data absolvirii, dar nu mai târziu de 1 an)

- ◆ Copii și original după cum urmează:
  - Carte de identitate
  - Certificat de naștere
  - Certificat de căsătorie
  - Diploma studii sau certificat absolvire
- ◆ Adeverința medicală (medic de familie)
- ◆ Adeverința venit de la Adm. Financiară.
- ◆ Dosar plic

Agencia județeană/ Agenția locală/ Punct de lucru	Adresa și telefon
Agencia Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă Caraș-Severin	Reșița, Str. Traian Lalescu nr. 17, jud. Caraș-Severin, tel/fax: 0255/212160, 213064, 214095, telverde: 0800802275, E-mail: caras_severin@ajofm.anofm.ro, Website: www.ajofmcs.ro
Agencia Locală pentru Ocuparea Forței de Muncă Reșița	Reșița, str. Traian Lalescu nr.17, tel.: 0255/212380
Punct de lucru Bocșa	Bocșa, str.1 Decembrie 1918, nr.1, tel.: 0255/555900
Punct de lucru Caransebeș	Caransebeș, str. Cazarmii, bl 9, sc B, tel.: 0255/516323
Punct de lucru Oțelu Roșu	Oțelu Roșu, Str. Rozelor nr 2, tel.: 0255/533046
Punct de lucru Băile Herculane	Băile Herculane, Str.Mihai Eminescu nr.2, tel.: 0255/560484
Punct de lucru Bozovici	Bozovici, str. Policlinicii nr.1, tel.: 0255/242600
Punct de lucru Oravița	Oravița, str.1 Decembrie 1918, nr.60, 0255/571598
Punct de lucru Anina (Marti si Joi)	Anina, str.Sf.Varvara, bl.E.sc.3,ap.1, tel.: 0255/241317
Punct de lucru Moldova Nouă	Moldova Nouă, str. Șoseaua Dunării, nr.1, tel.: 0255/541069
Centrul de Formare Profesională	Reșița, Str. Văliugului nr 103, tel.: 0255/221015